

Interval di antara pikiran-pikiran

Posted by [Osho Indonesia](#) | Jun 6, 2017 | [Meditation](#) | [0](#) |



Selalu Waspadalah! Dan kemudian lihatlah bagaimana pikiran masuk dalam (pe)mikiran, bagaimana engkau teridentifikasi dan menjadi satu dengan pikiran – pikiran itu. Dan pikiran bergerak begitu cepat, kecepatannya begitu tinggi, karena tidak ada yang lebih cepat daripada pikiran. Tidak mungkin untuk membuat sesuatu yang lebih cepat daripada pikiran. Tidak Dibutuhkan waktu untuk pikiran pergi ke suatu tempat. Pikiran melompat dari satu tempat yang tak terbatas ke tempat lainnya; ruang tidak pernah ada untuk pikiran

Relax Dan cukup perhatikan saja: ketika proses pikiran melambat engkau akan dapat melihat sela; Antara dua pikiran ada interval – dalam interval ada kesadaran. Antara dua awan ada Interval – dalam interval itu adalah langit biru.

Memperlambat proses pikiran dan melihat interval, dan lebih memperhatikan interval daripada awan. Alihkanlah perhatian, ubalah kebiasaan. Jangan melihat figur yang ada tapi lihatlah latar belakangnya.

Kebiasaan harus diubah. Lebih memperhatikan latar belakang dan kurangilah perhatian pada figur engkau akan mendekat dengan kenyataan. Dalam meditasi ini harus dilakukan terus menerus. (Pe)mikiran, karena kebiasaan lama, akan melihat figur yang dibuat engkau hanya perlu bergeser. Lihatlah latar belakang.

OSHO – Hsin Hsin Ming The Book of Nothing
Bab 5 “The Unity Of Emptiness”